

МАДОУ МО г. Краснодар
«Центр-детский сад №118»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА К ПОСЕЩЕНИЮ
ДЕТСКОГО САДА»

Подготовила:
старший воспитатель
Сапраненко И.А.

Ноябрь 2023

ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА К ПОСЕЩЕНИЮ ДЕТСКОГО САДА

- 1. Убедитесь в собственной уверенности, что детский сад необходим для вашей семьи именно сейчас. Ребенок отлично чувствует, когда родители сомневаются в целесообразности «садовского» воспитания. Любые ваши колебания он использует для того, чтобы воспротивиться расставанию с родителями. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы детскому саду.

- 2. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад. Например: «Детский сад это такой красивый дом, куда мамы и папы приводят своих малышей. Я хочу, чтобы ты познакомился и подружился с другими детьми и взрослыми. В саду все приспособлено для детей. Там маленькие столики и стульчики, маленькие кроватки, маленькие раковины для умывания, маленькие шкафчики, много интересных игрушек. Ты все сможешь рассмотреть, потрогать, поиграть с этими вещами. В саду дети кушают, гуляют, играют. Я очень хочу пойти на работу, мне это интересно. И я очень хочу, чтобы ты пошел в детский сад, чтобы тебе тоже было интересно. Утром я отведу тебя в сад, а вечером заберу. Ты мне расскажешь, что у тебя было там интересного, а я расскажу тебе, что у меня интересного на работе. Многие мамы и папы хотели бы отправить в этот сад своих детей, но берут туда не всех. Тебе повезло, летом я начну водить тебя туда. Но нам нужно подготовиться к этому. Купить все необходимые вещи, выучить имена воспитателей и правила детского сада».

- 3. Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло - летом он сможет ходить сюда. Рассказывайте родным и близким в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.

- 4. Расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет делать. Чем подробнее будет ваш рассказ и чем чаще вы будете его повторять, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш ребенок, когда пойдет в сад.

- 5. Поговорите с ребенком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, как он это сможет сделать. Например: «Если ты захочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: "Я хочу пить", и Анна Николаевна нальет тебе воды. Если захочешь в туалет, скажи об этом». Не создавайте у ребенка иллюзий, что все будет исполнено по первому требованию и так, как он хочет. Объясните, что в группе много детей и иногда ему придется подождать своей очереди.

- 6. Чем лучше будут ваши отношения с воспитателями, с другими родителями и их детьми, тем проще будет привыкнуть вашему ребенку.
- 7. Будьте снисходительны и терпимы к другим. Совершенных людей нет. Тем не менее, прояснять ситуацию, тревожащую вас, необходимо. Делайте это в мягкой форме или через специалистов.
- 8. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.

- 9. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы проводите с ним меньше времени. Компенсируйте это качеством общения. Чаще обнимайте ребенка. Скажите малышу: «Я знаю, что ты скучаешь без меня, что тебе бывает страшно. Когда происходит что-то новое, всегда сначала страшно, а потом привыкаешь и становится интересно. Ты молодец, ты смелый, я горжусь тобой. У тебя все получится».

- 10. Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к адаптации
- 11. Если через месяц ваш ребенок еще не привык к детскому саду, просмотрите рекомендации и выполните те из них, о которых вы забыли.



ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ И ОДЕЖДЕ РЕБЕНКА

- Что свидетельствует об ухоженности ребенка:
-
- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
 - умыто лицо;
 - чистый нос, руки, подстриженные ногти;
 - подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
 - отсутствие налета на зубах;
 - чистое нижнее белье;
 - наличие достаточного количества носовых платков.
- Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ОУ необходимо:
-
- не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам - шорты, трусики, колготки; девочкам - колготки, трусики, в теплое время - носки, гольфы);
 - два пакета для хранения чистого и использованного белья;
 - промаркировать белье, одежду и прочие вещи.

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, с фиксированным задником. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.

- В соответствии с условиями Родительского договора родители обязаны:
-

- посещать общие и групповые родительские собрания;
- участвовать в педагогической и хозяйственной жизни ДОО;
- внимательно относиться к поручениям воспитателей и администрации ДОО;
- соблюдать требования учреждения, отвечающие педагогической этике;
- соблюдать общественный порядок в здании детского сада и на его территории;
- лично передавать и забирать у воспитателя, не передоверяя ребенка лицам, не достигшим 16-летнего возраста;
- забирать ребенка из детского сада, находясь только в трезвом состоянии.

О развитии Вашего малыша, поступающего в дошкольное учреждение, можно судить по основным бытовым навыкам.

Ребенок должен уметь:

- самостоятельно есть любую пищу (в том числе и с хлебом) из своей тарелки;
-
- самостоятельно снимать (стягивать) шапку и обувь, частично одеваться (натягивать шапку, обувать туфли);
 - обращать внимание на грязное лицо и руки;
 - контролировать физиологические потребности (заранее сообщать взрослому характерным словом);
 - проявлять желание к самостоятельным действиям;
 - знать места хранения одежды, игрушек и других вещей;
 - есть аккуратно, не обливаясь;
 - при умывании тереть ладони и часть лица, вытираться при помощи взрослого;
 - пользоваться носовым платком (при напоминании);
 - говорить слова благодарности, здороваться, прощаться.