

МАДОУ МО «Центр-детский сад №118»

Консультация для родителей

«Влияние физической активности на развитие речи ребенка»

Подготовила: инструктор по ф.к.

Зубричева А.Г.

24.04.2025

Краснодар 2025

Физическая активность — это не только способ расходовать энергию, но и ключ к **развитию речи у детей**. Исследования

показывают, что движение **активирует наш мозг**, и мы можем использовать это знание в образовательных играх.

Когда мы говорим о движениях, важно не просто позволить детям бегать и прыгать, а создать для них интересные вызовы. Это не только способствует **физическому развитию**, но и помогает преодолевать барьеры в коммуникации. Например, игры с подушками или одеялами — это отличное упражнение, которое стимулирует творчество и **двигательные навыки**, а также побуждает говорить.

Игра "забор" — это замечательный способ вовлечь **ребенка в общение**. Когда взрослый "застревает", он создает элемент неожиданности. **Ребенок**, пытаясь помочь, не просто преодолевает **физическую преграду**, но и начинает говорить, комментируя свои действия. Это добавляет игровую атмосферу, что делает процесс обучения естественным и увлекательным.

Включение элементов трудностей в **физическую активность** **активно** задействует мозг и пробуждает речь. Мы могли бы разработать и другие подобные игры, чтобы сделать занятия еще более захватывающими и полезными. Главное — создать атмосферу, в которой дети чувствуют себя уверенно и могут свободно выражать свои мысли.