

Консультация для родителей «Детский сад и простуда»



Дети подрастают, идут в детский сад, и мамы хватаются за голову: малыш просто не вылезает из простуд и постоянно «цепляет» вирусы, работодатель недоволен частыми больничными. Что делать????? Вести или не вести ребенка в детский сад.....

В сезон простудных заболеваний (осенью и весной) особенно остро встает вопрос — стоит ли вести ребенка в сад при первых признаках ОРВИ? На эту тему бесконечно спорят на родительских форумах и в чатах «садовских» групп, поэтому мы решили разобраться в вопросе.



Когда речь заходит о детях с первичными признаками заболевания в детском саду, родители делятся на два непримиримых лагеря: одни считают, что при

малейшем недомогании ребенок должен оставаться дома, другие, ссылаясь на недовольство работодателей частыми больничными, убеждены, что сопли и кашель не представляют опасности ни для самого ребенка, ни для других. Кто же прав?

Когда вести нельзя?

Ребенка однозначно нельзя вести в садик, если:



1. В течение 24 часов до предполагаемого контакта с детьми в группе у него была температура выше 37°C (даже если прямо сейчас температуры нет) .
2. Наблюдаются даже незначительные сопли и кашель, температуры вроде бы нет, но ребенок вялый и сонный;
3. У ребенка кишечная инфекция, выражающаяся в рвоте и частом поносе;
4. На коже непонятная сыпь или гнойники;
5. Ангина в любой форме;

Кто может снять ребенка из детского сада?

Утром воспитатель проводит «утренний фильтр»: термометрию и визуальный осмотр ребенка. Если порог температуры достиг выше 37°C или есть заложенность и выраженные выделения из носа, то воспитатель имеет право обратиться к медсестре (или администрации детского сада). На основании осмотра медсестра/фельдшер/администрация детского сада может снять ребёнка по состоянию здоровья из детского сада и выписать направление в поликлинику, где ребенку либо открывают «больничный», либо выдают справку, что он здоров.



Если такая справка есть у ребенка на руках — значит, врач подтвердил его «незаразность», и его не имеют права не принять в группу, даже если сопли и кашель никуда не делись.

Аллергики и астматики

Отдельная тема — детки-аллергики, астматики или носители других хронических заболеваний, выражающихся соплями и кашлем. Если это ваш случай — **обязательно предъявите все справки при поступлении в сад** и предупредите персонал детского сада и родительский комитет, чтобы на вас не развернулась «охота».

Если ребенок «ловит» вирусные инфекции до 10 раз в год — это нормально, если свыше 10 раз — ребенок считается часто болеющим.

Меры, укрепляющие иммунитет

Повлиять на то, чтобы другие родители не водили в сад детей с ОРВИ вы можете лишь незначительно. Зато можете следить за здоровьем и иммунитетом собственного ребенка так, чтобы чужие микробы были ему не страшны.

Родители, помните! Вы обязаны привести в детский сад здорового ребенка! Не долеченный ребенок не только заболеет сам, но и заразит здоровых детей!

Не приводите больного ребенка в детский сад, этим вы подвергаете опасности здоровье не только своего ребенка (больному нужны постельный режим, лечение и мама рядом), но и здоровье всех остальных детей. Мы рады 100% посещаемости, но если сопельки и кашель Вас, как маму, не пугают, то у другой мамы может быть другое, отличное от Вашего, мнение.

Здоровья вам и вашим малышам!