

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Центр развития ребёнка –
детский сад № 118 «Золотой ключик»

Консультация для родителей

«Счастье быть самостоятельным»

Подготовила :
старший воспитатель Шелудько Н.Н.

г.Краснодар
2025

Счастье быть самостоятельным

Все без исключения родители хотят, чтобы их дети были счастливыми, но задумываемся ли мы над тем, что это значит? Что же такое счастье ребенка?

Каждый из вас задавал этот вопрос и по - своему отвечал на него. В различных словарях мы сталкиваемся и с разными формулировками этого понятия. В словарях С. Ожегова и Н. Шведовой читаем: «**Счастье-это** чувство и состояние полного и высшего удовлетворения потребностей». А что такое счастье для ребенка? Не так просто ответить на этот вопрос.

Известно, что в некотором смысле счастье связано с ощущением свободы, с возможностью самостоятельно направлять и контролировать свою жизнь. И это ощущение хорошо знакомо даже маленьким детям. Как правило ребенка не допускают к принятию каких-либо решений, начиная с того, что подавать на ужин. И заканчивая тем – быть или не быть в этой семье еще детям кроме него. Дети, чьи родители не передают всё больше ответственности за повседневные дела, становятся требовательными, неуверенными в себе, склонными к депрессивным переживаниям, нетерпимыми к любым неприятным. И наоборот, чем больше ребёнок что-то делает сам, тем крепче его уверенность в себе и желание действовать дальше. Несмотря на ошибки и неудачи. Так, собственный опыт в окружении любящих и одобряющих людей, становится движущей силой. И здесь важен не результат, а сам процесс, попытки ребенка в самостоятельности.

Возникающее в результате чувство бессилия способно сделать детство вовсе не таким уж счастливым. Конечно, родители не могут отказываться от ответственности за принятие решений, но они способны привлечь к этому процессу и детей. Разрешите трехлетнему малышу выбрать гарнир на его вкус, а семилетнему позвольте решить, какую из передач он будет смотреть. Даже на таком уровне дети учатся делать выбор, определяющий радостное настроение.

Первоначально область самостоятельности определяется направлениями: «Я сам, мое тело» (чистить зубы, купаться, причёсываться и др., «Мои вещи»(убирать игрушки, складывать одежду, собирать портфель и пр.) и «Дела семьи» (помощь по дому, полив цветов, прогулки с собакой и т. д.).

Это можно решить одним способом - **самостоятельность** ребёнка должна стать необходимостью. Даже если быт, семейные дела и проблемы легко решаются и поддерживаются без помощи ребёнка, есть неоспоримый смысл передать ему часть ответственности за домашние дела и вопросы. Позвольте ребенку осуществить собственный выбор, «придумать» интересные дела для себя и всей семьи, позвольте ему чувствовать себя значимым. Очень важно, чтобы он мог проявлять инициативу в своей семье. Поддержите его. А развить различные навыки возможно, если ставить ребенка в ситуацию, когда он

вынужден это сделать. При этом важно давать право на ошибку с учетом возраста ребенка без всякой на то иронии.

А детский сад, как еще один участник воспитательно-образовательного марафона, сможет перенять эстафетную палочку в воспитании счастливого и самостоятельного ребенка в свои руки. Детский сад для ребенка - это большая часть его жизни. И чем счастливее ребенок в детстве, тем больше шансов у него стать самостоятельной личностью.

Может быть, для ребенка счастье - это когда внешний мир, чужой мир, вдруг повернулся именно к нему, причем не за что-то, а просто так. Потребность в признании и одобрении со стороны окружающих людей возникает у ребенка довольно рано. Положительное отношение к себе - основа психического выживания, и поэтому ребенок постоянно ищет и даже борется за него. Чтобы ребенок был счастливым, в его жизни должно быть как можно больше счастливых минут. Но у человека есть еще одна величайшая способность - сострадание к тому, кто рядом с тобой. И человек будет счастлив по-настоящему, если сможешь сделать счастливым не только себя, но и окружающих его людей.

Пусть он будет **счастлив!**