

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Центр развития ребёнка –
детский сад № 118 «Золотой ключик»

Консультация для родителей

«ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ»

Подготовила педагог-психолог Кулик Л.В.

г.Краснодар
апрель 2022

Игра.... или игровая зависимость

Игра является незаменимым помощником, но может превратиться в коварного врага, если перерастет в игровую зависимость.

Игровая зависимость - это навязчивый, намеренный уход человека в виртуальную реальность с потерей прежнего интереса к другим занятиям и обязанностям, с максимальным времяпрепровождением за компьютером.

По мнению исследователей, психологическими причинами игровой компьютерной зависимости являются такие возрастные особенности детей дошкольного возраста, как слабая волевая регуляция, отсутствие учебной мотивации (преобладание игровых, внешних мотивов).

Выделяют несколько причины «зависания» детей в компьютерной игре: это скука; отсутствие организованного досуга; желание победить, быть лучше других; уход от реальности; желание получить эмоциональную разрядку.

Виртуальные образы обладают яркостью и динамичностью, чем и привлекают внимание ребенка. Он получает возможность манипулировать новой интересной реальностью, разительно отличающейся от привычной ему. В виртуальном мире компьютерной игры ребенок не ощущает себя беспомощным, он сам может принимать решения, сам всего добивается, чувствует себя умным, сильным, а главное - взрослым. Игра предоставляет неограниченные возможности.

Обычно компьютерная зависимость становится явной проблемой у детей в возрасте, начиная с 9-10 лет. Но принять необходимые меры по предотвращению её развития важно именно в дошкольном и младшем школьном возрасте, пока ещё интерес к компьютеру не стал для ребёнка большой проблемой. Хотя, даже в дошкольном возрасте дети могут развить зависимость от компьютера, играя в игровые приставки и планшеты часами. К сожалению, реальность такова, что это происходит довольно часто. Поэтому, родителям важно очень хорошо разбираться в этом вопросе и понимать, что делать, как вести себя, как устанавливать правила и ограничения, как строить общение с ребёнком, чтобы не допустить развития компьютерной зависимости.

Компьютерную зависимость можно условно разделить на два вида – интернет-зависимость и игровую.

В большинстве случаев именно игровая зависимость более распространена в раннем возрасте, а интернет зависимость — в более старшем. Перед родителями встает дилемма: если полностью запрещать ребенку пользоваться компьютером, он вряд ли будет чувствовать себя комфортно среди других детей, будет чувствовать себя «не таким, как все». Но если позволять ребёнку играть постоянно, без правил и ограничений, надеясь, что «само пройдет», то интерес к компьютеру может перерасти в серьезную болезнь.

Признаки компьютерной зависимости у ребенка

- Ребенок теряет интерес к другим занятиям.
- Все свое свободное время ребёнок стремится провести за компьютером или ТВ.
- Общение с другими детьми начинает сводиться только к компьютерным играм.
- Происходит постепенная утрата контакта с родителями.
- Ребенок все меньше стремится к общению с другими, общение становится поверхностным.
- Формально отвечает на вопросы, избегает доверительных разговоров.
- Ребенок начинает обманывать, стремится любыми способами заполучить желаемое.
- Ребенок скрывает, сколько на самом деле времени провёл за компьютером или телевизором.
- На любые ограничения, связанные с компьютером, ТВ, планшетом или телефоном реагирует нервно, сильно переживает, злится, грубит, может плакать.
- Теряет контроль над временем, проведенным экраном.
- Ребенок начинает кушать возле компьютера.
- Ребёнок уже с утра начинает просить мультики или компьютер.
- Ребёнок приходит со школы и первым делом садиться под телевизор или включает компьютер.

Если вы замечаете какие-то из этих признаков у вашего ребёнка, нужно обязательно обратить на это внимание и принять меры как можно быстрее. А лучше всего не ждать появления всех этих признаков и симптомов у ребёнка, а заранее изучить всё, что связано с темой компьютерной и экранной зависимости, чтобы помочь ребёнку развить здоровое отношение к компьютеру и ТВ.