



Золотой знак отличия



Серебряный знак отличия



Бронзовый знак отличия

Проект на тему:
«От значка ГТО к олимпийским рекордам!»

*Мы строим будущее смело, Шагаем к цели, как спортсмены!
С пути мы, верно, не сойдём – Здоровье нации вернем!
России будущее – дети, Ценней всего для нас на свете.
Чтоб фундамент прочный заложить –
Традиции спорта должны мы возродить.*

Разработчик: *инструктор по физической культуре
МАДОУ МО «Центр - детский сад № 118
Зубричева Анастасия Григорьевна.*

Краснодар 2023

Паспорт социально-значимого проекта на тему:

«От значка ГТО к олимпийским рекордам!»

Разработчик проекта: Зубричева Анастасия Григорьевна, инструктор по физической культуре.

Участники проекта: инструктор по физической культуре, педагоги, старшие воспитатели, заведующий детским садом, воспитанники старших и подготовительных групп, родители, Центр тестирования ВФСК ГТО муниципального образования г.Краснодар.

Тип проекта: социально-значимый, долгосрочный.

Срок реализации: 01.02.2023 г. - 01.02.2024 г.

Условия для реализации проекта.

Проект «От значка ГТО к олимпийским рекордам!» разработан с учётом возрастных особенностей дошкольников, ФГОС дошкольного образования.

При разработке проекта учитывалось состояние территории и помещений детского сада.

Нормативно-правовые основания внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

Нормативно-правовая база проекта выстраивается на основе законодательных, программных документов федерального, регионального и муниципального уровней. К наиболее значимым документам, определяющим условия и механизмы внедрения модели воспитательной компоненты на федеральном уровне, относятся:

- Конвенция о правах ребенка.
- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ).
- Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
- Проект Постановления Правительства Российской Федерации от 2014г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 гг., утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 ноября 2012 г. № 2148.

Актуальность проекта: В настоящее время прослеживается недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек). Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему. Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях. Приоритетное направление деятельности детского сада - укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Поэтому внедрение комплекса «ГТО» в детском саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательного учреждения - это активно внедрять «ГТО» в нашу жизнь среди детей и родителей. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями.

Цель проекта: приобщение к здоровому образу жизни педагогов, старших дошкольников через формирование интереса к физкультуре и спорту в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», подготовка детей к выполнению нормативов ГТО.

Практическая значимость: реализация данного проекта не только повысит профессиональную компетенцию воспитателей, но и повысит осведомленность родителей о важности физического воспитания и приобщения детей к ЗОЖ. Физические нагрузки позволят развить у наших воспитанников выносливость, смелость, физические качества, выявить психологическую предрасположенность воспитанников к различным видам спорта, оказать поддержку детям, отстающим в физическом развитии от сверстников. Все вышеперечисленное должно повлиять на повышение качества образовательного процесса, снижение заболеваемости дошкольников.

Задачи проекта:

Для детей:

Приобщать воспитанников к физической культуре и здоровому образу жизни.

Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей.
Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО»;

Приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «Готов к труду и обороне!»

Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре.

Для педагогов:

Повысить профессиональную компетенцию педагогов;

Создать информационную базу об ВФСК «ГТО»;

Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями.

Для родителей:

Вовлекать родителей в работу по реализации проекта;

Формировать у родителей потребности в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению здоровья детей средствами физической культуры.

Ожидаемый результат:

- создание в Учреждении системы по подготовке к проведению испытаний (*тестов*) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- повышение интереса детей и родителей к здоровому образу жизни;
- повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении детей;
- создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями;
- оформление фотовыставки «Мы здоровью скажем «Да»;
- участие социума в спортивной жизни ДОО,
- показательные выступления команд ДОО на городских спортивных соревнованиях,
- организация зимних спортивных соревнований:
скоростная ходьба на лыжах, катание на санках, катание на коньках;
- проведение Семейных спартакиад; праздников;
- проведение акции «За здоровый образ жизни»;
- систематическое использование здоровьесберегающих технологий.

Этапы осуществления проекта

Подготовительный этап:

1. Ознакомить педагогов, родителей, детей о задачах проекта;
2. Беседа с детьми о пользе занятий спортом или физическими упражнениями, ежедневно .
3. Определить знания детей о роли спорта в жизни человека (воспитателя на группах)
4. Изучить нормативно - правовые документы по внедрению ГТО.
 5. Составление плана мероприятий для реализации проекта по основным направлениям деятельности.
 6. Работа с интернет ресурсами, подготовка презентаций, фотовыставок.
 7. Сотрудничество с родителями, педагогами, специалистами Центра тестирования ВФСК ГТО муниципального образования г.Краснодар.
 8. Анкетирование родителей « Здоровьесберегающие технологии».

Основной этап:

С детьми	С педагогами	С родителями	Сроки
<ol style="list-style-type: none">1. Проведение ежедневной утренней зарядки с включением игры упражнений для подготовки к сдаче норм ГТО;2. НООД по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе. 3 раза в неделю. Развивать физические качества (<i>силу, ловкость, гибкость, координацию и т. д.</i>)3. Рассматривание с детьми иллюстраций, фото и видео материалов по теме проекта.4. Подвижные и спортивные игры на улице.5. Спортивные досуги, праздники.6. Дни здоровья.	<p>Знакомство с проектом «Первые шаги к ГТО».</p>		<p>В течении всего года</p>

<p>1. Беседа «Что такое ГТО?» 2. Рассматривание картинок и фотографий с изображением разных видов спорта и оформление их в альбом. 3. Подвижные и спортивные игры прыжками (<i>длинная и короткая скакалка, игры-эстафеты</i>).</p>	<p>Презентации «История возникновения ГТО».</p>	<p>Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка»</p>	<p>февраль</p>
<p>1. Спортивное развлечение «Движение – жизнь!» 2. Прослушивание и разучивание песен на спортивную тематику: «Спортивная семья». 3. Подвижные игры с прыжками, эстафеты.</p>	<p>Подбор музыкального репертуара, изготовление новых атрибутов, подготовка и оформление зала к спортивным праздникам.</p>	<p>Фоторепортажи «Семейные спортивные традиции»</p>	<p>март</p>
<p>1. Беседа «Олимпиада и где она возникла?» 2. Дидактические игры, посвященные разным видам спорта: «Назови вид спорта», «Спортивное оборудование» 3. Подвижные и спортивные игры для развития ловкости.</p>	<p>Консультация «Что такое ГТО?»</p>	<p>Консультация «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?»</p>	<p>апрель</p>
<p>1. Мастер-класс «<i>Делай как я!</i>» для детей подготовительной к школе группы по разным видам нормативов «ГТО» (<i>силовые, на гибкость, на скорость и выносливость</i>). 2. Рисование по теме: «Вперед к победам» 3. Прослушивание и разучивание песен на спортивную тематику: «Трус не играет в хоккей», «Старт даёт Москва»</p>	<p>Презентации «История Олимпиады»</p>	<p>Школа для родителей «Первый шаг к ГТО»</p>	<p>май</p>

<p>1. Спортивные соревнования «Смотр строя и песни»</p> <p>2. Беседа «Что нужно знать, чтобы стать знаменитым спортсменом?»</p> <p>3. Загадывание загадок о спорте, разучивание стихотворений о спорте.</p> <p>4. Подвижные игры и упражнения на гибкость и силу (<i>Развитие силы и гибкости</i>)</p>	<p>Семинар - практикум «Физкультурно-образовательное пространство дошкольного учреждения как условие подготовки детей к сдаче норм комплекса ГТО»</p>	<p>Наглядная агитация, тематические выставки «Спорт и здоровый образ жизни».</p>	<p>сентябрь</p>
<p>1. Решение с детьми проблемных вопросов и ситуаций (поискового характера): «Какие знаки отличия ГТО ты знаешь?» «Зачем люди занимаются спортом?»</p> <p>2. Составление сборника рассказов детей о любимом спортсмене.</p> <p>3. Подвижные игры с бегом, эстафеты с различными видами бега</p> <p>1. Проведение с детьми интеллектуальных и развивающих игр: «Узнай вид спорта», «Спортивное оборудование».</p> <p>2. Фотосессия «Мы занимаемся спортом» (оформление стенда).</p> <p>1. Летние малые Олимпийские игры.</p> <p>2. Решение с детьми проблемных вопросов и ситуаций (поискового характера): «Какие у меня физические возможности?».</p> <p>3. Фоторепортажи с соревнований.</p> <p>1. Беседа «Что происходит с нашим организмом (сердце,</p>	<p>Подбор альбомов с художественным словом о спорте</p> <p>Консультация «Внедрение комплекса ГТО в ДОУ»</p>	<p>Конкурс фотографий «Здоровая семья - счастливый ребенок».</p> <p>Изготовление буклетов «Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче ГТО».</p> <p>Организация выставки совместного творчества детей и родителей «От норм ГТО – к олимпийским медалям!»</p> <p>Наглядная агитация, тематические выставки «Детский сад и спорт».</p>	<p>В течении года</p>

<p>легкие, мышцы) после занятий физической культурой?»</p> <p>2. Рисование по теме «Спорт и спортивные атрибуты».</p> <p>3. Подвижные и спортивные игры с метанием (школа мяча). Закрепить умение владения мячом разных размеров.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение с детьми интеллектуальных и развивающих игр: «Сложи картинку», «Найди спортсмена по описанию», «Что изменилось на спортивной арене?» <p>Рисование по теме «Выполним нормы ГТО.</p>			
---	--	--	--

Заключительный этап.

1. Анализ полученных результатов проектной деятельности.
2. Подведение итогов реализации проекта, обобщение его результатов, распространение опыта и дальнейшего его развития;
3. Вручение грамот, удостоверений, знаков отличия участникам проекта;
4. Фотоотчёт на сайте детского сада по проведению ГТО.

Продукт проектной деятельности:

1. Изготовили и подарили детям младшей группы объемный макет «Быть здоровым-это здорово!».
2. Провели физкультурные соревнования среди родителей воспитанников на тему «В здоровом теле, здоровый дух!»
3. Провели конкурс фотографий «Здоровая семья - счастливый ребёнок», с участием родителей.
4. Совместно с родителями изготовили буклеты «Быть здоровым модно!», «Здоровый образ жизни», «ГТО -путь к здоровью и успеху» и подарили специалистам Центра тестирования ВФСК ГТО муниципального образования г. Краснодар.
5. Перед проведением сдачи норм ГТО подготовили и провели презентацию с родителями, детьми, педагогами, а также со специалистами Центра тестирования ВФСК ГТО муниципального образования г.Краснодар. «Что такое ГТО?»

Отчет о реализации социально-значимого проекта

«От значка ГТО к олимпийским рекордам!»

Разработчик: инструктор по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 118 «Золотой Ключик», Зубричева Анастасия Григорьевна.

Участники проекта: инструктор по физической культуре, педагоги, старшие воспитатели, заведующий детским садом, воспитанники старших и подготовительных групп, родители, Центр тестирования ВФСК ГТО муниципального образования г. Краснодар.

Тип проекта: социально-значимый, долгосрочный.

Срок реализации: 01.02.2023 г. - 01.02.2024 г.

Таким образом, в результате реализации проекта «От значка ГТО к олимпийским рекордам!» комплекс ГТО способствует не только физическому развитию дошкольников, педагогов, родителей и повышению индекса здоровья, но и является центром системы спортивно - патриотического воспитания.

Путем вовлечения Центра тестирования ВФСК ГТО муниципального образования г. Краснодар. у всех участников сформировался опыт, знания и умения, что в свою очередь способствует формированию ценностных ориентаций в контексте почётного гражданского достижения.

В процессе работы над данным проектом были проведены беседы с детьми с целью расширения и обогащения представлений детей о пользе занятий спортом и физическими упражнениями, ежедневно, о роли спорта в жизни каждого человека.

Дети подготовительных групп, педагоги, родители приняли участие в тестировании по нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» I ступени (возрастная группа от 6 до 8 лет), а так же приняли участие в спортивной эстафете «Все на старт».

Проделанная работа помогла пробудить большой интерес детей к занятиям спортом и физкультурой ежедневно. Ребята узнали много нового и интересного, с гордостью рассказывали о видах спорта, которыми они занимаются, а также старательно выполняли нормативы ВФСК «ГТО». Награждение детей грамотами и медалями являлось еще большим мотиватором в занятиях спортом и физической культуре.

Творческой точкой в проекте стала изготовление буклетов и фотоколлаж проделанной работы на данную тему, где участники проекта с удовольствием это подарили Центру тестирования ВФСК ГТО муниципального образования г. Краснодар и поблагодарили их за новые знания и умения.

Благодаря совместным усилиям и тесному сотрудничеству с Центром тестирования, педагогического коллектива, родителей и

детей, можно смело сказать, что с поставленными целями, задачами и ожидаемым результатом, мы справились. Об этом говорят наши достижения - удостоверения и знаки отличия, который получил , каждый участвовавший в сдаче норм ГТО.

Инструктор по физической культуре

Зубричева А.Г.

Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Центр-детский сад №118»

Федотова А. В.